

糖尿病教育入院による療養を受ける患者さんへ



患者名		様		主治医		担当看護師															
経過	外来	入院1日目	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目	入院8日目	入院9日目	入院10日目(退院予定)										
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/										
患者の 達成目標	糖尿病がどのような病気かを知り、治療のために必要な食事療法、運動療法、薬物療法を理解し、退院後も継続できるようになる																				
		・入院について理解することができる 	・糖尿病とはについて理解することができる	・検査について理解することができる	・食事療法について理解することができる	・三大合併症について理解することができる	・低血糖ショックについて理解することができる	・運動療法フットケアについて理解することができる 	・歯周病、災害に向けて理解することができる	・退院に向けた振り返りを行う	・退院することができる										
検査	血糖値記入用紙をお渡しします。入院中に、測定した血糖値を記入しましょう。																				
		・畜尿検査 (月 日) ・腹部エコー (月 日) ・心臓エコー (月 日) ・頸部エコー (月 日) ・食事負荷試験 (月 日)	時から 月 日 時まで)  																		
薬剤		・入院中に薬剤師が指導します 								・退院後の薬の管理方法を確認します											
食事		・医師が指示したエネルギー量の食事が提供します ・病院食以外は食べることができません 																			
安静・活動	医師から運動療法の指示が出るまで運動はできません。(/ ~ 可)																				
		・検査に応じ一部制限があります (検査日に看護師が説明します)																			
清潔		・シャワー浴ができます ・ただし、検査などの理由でシャワー浴が行えない場合は、体を拭くタオルをお渡しします 看護師に声掛けください																			
患者 家族への 説明	・医師が糖尿病教育入院の目的、目標について説明します ・看護師が入院生活について、糖尿病教育スケジュールを説明します ・糖尿病教育入院セットをお渡しします ・栄養指導問診票をお渡しします ※お渡した書類は、入院時に全てお持ちください 											・血糖測定の場所や測定時間について説明します ・入院中の検査についてご説明します ・入院中に管理栄養士が栄養指導を2回行います ・転倒、転落することがないように注意して下さい									
																					

※ 状況により予定が変更になる場合があります。ご不明な点は看護師におたずねください。
※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。